

مطابق با روال هر سال امسال نیز بزرگداشت هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر ۱۶-۱۰ مردادماه مصادف با ۷-۱ آگوست برگزار می شود. شعار امسال با عنوان "تغذیه با شیر مادر؛ اولویت امروز سلامت فردا" تعیین شده است. به همین منظور دستورالعمل اجرایی برنامه به شرح زیر اعلام می گردد:

۱- اهداف تعیین شده امسال

- افزایش درصد تغذیه انحصاری با شیر مادر (در سال ۲۰۲۳ شاخص ۴۸ درصد در دنیا گزارش شده و در سال ۲۰۲۵ به میزان ۵۰ درصد هدف گذاری شده است).
- ارتقا شاخص های تغذیه با شیر مادر با مشارکت همه جانبه
- ارتقا سلامت شیرخواران در شرایط بحران

۲- راه کارهای اجرایی

- اولویت تغذیه با شیر مادر برای داشتن جامعه سالم
- حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در زمان بحران و بلایای طبیعی
- حفظ، حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر، در مسیر پیشرفت سلامت جامعه

۳- فعالیت های الزامی در هفته جهانی شیر مادر

- برنامه ریزی برای اجرای فعالیت های این هفته مطابق با نامگذاری روزهای هفته

روزشمار	روز	تاریخ
نقش رسانه ها و فضای مجازی در ترویج تغذیه با شیر مادر	جمعه	۱۴۰۴/۵/۱۰
مشاوره شیردهی و شیر مادر	شنبه	۱۴۰۴/۵/۱۱
شیر مادر، مسئولیت مادران، مدیران و کارفرمایان؛	۱ شنبه	۱۴۰۴/۵/۱۲
شیر مادر، نسل سالم و جوانی جمعیت	۲ شنبه	۱۴۰۴/۵/۱۳
نقش حمایت از تغذیه با شیر مادر در ایجاد محیط زیست سالم	۳ شنبه	۱۴۰۴/۵/۱۴
سیاستگذاران و ترویج تغذیه با شیر مادر	۴ شنبه	۱۴۰۴/۵/۱۵
ترویج تغذیه با شیرمادر در بحران، تضمین سلامت کودک	۵ شنبه	۱۴۰۴/۵/۱۶

- ابلاغ دستورالعمل اجرایی بزرگداشت هفته جهانی شیر مادر در راستای اهداف به شهرستان های تابعه و ادارات مرتبط و پیگیری اجرای آن

- هماهنگی جهت توزیع پوستر در ستاد دانشگاه، شهرستان های تابعه، مراکز بهداشتی درمانی، بیمارستان ها و....
- مکاتبه با روابط عمومی در جهت پوشش خبری و هماهنگی جهت شرکت در برنامه های علمی، اجرایی، رادیویی و تلویزیونی با همکاری اساتید مرتبط (هسته آموزشی و اعضا کمیته ترویج تغذیه با شیر مادر)
- هماهنگی با شهرداری با همکاری روابط عمومی دانشگاه به منظور نصب بنر در میادین پر رفت و آمد شهر
- برگزاری کارگاه ها و جلسات آموزشی مدیران و کلیه کارکنان بهداشتی و درمانی، مادران و خانواده های آنان در زمینه ترویج تغذیه با شیر مادر
- هماهنگی و مکاتبه با صدا و سیما به منظور پخش زیرنویس و پیام های مشوق شیردهی در هفته مذکور (به پیوست) و تاکید مجدد بر لزوم رعایت الزامات اجرای کد بین المللی جانشین شونده های شیر مادر از جمله منع نمایش دادن شیر مصنوعی، شیشه و پستانک و ... در برنامه های تلویزیونی
- هماهنگی و طرح موضوع در کار گروه سلامت و امنیت غذایی استان با توجه به نامه شماره ۱۰۴/۲۴۸/د مورخ ۱۴۰۴/۲/۱۷ شورای عالی سلامت و امنیت غذایی به منظور تبیین اهمیت اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و ترویج تغذیه با شیر مادر و پیگیری اجرای آن توسط سایر ادارات و سازمان ها در خصوص راه اندازی و استقرار اتاق های شیردهی و مادر و کودک و حمایت از مادر شاغل و کودک در محیط کار
- ارسال عملکرد هفته جهانی شیر مادر به اداره سلامت کودکان مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس

۳- فعالیت های پیشنهادی و لزوم استمرار آن در طول سال

- استفاده از فرصت های موجود در دانشگاه ها با هماهنگی با سازمان ها و ادارات (شهرداری، بهزیستی و...) به منظور آگاه کردن خانواده و افراد مرتبط در خصوص تغذیه با شیر مادر
- هماهنگی و پیگیری مستمر معاونت بهداشت بر نظارت و پایش اجرای کد بین المللی جانشین شونده های شیر مادر در داروخانه ها، مطب ها، بیمارستان ها و کلینیک های خصوصی توسط معاونت های غذا و دارو و درمان

- نظارت و پایش مستمر و مجدانه بر اجرای فرایندها و دستورالعمل های ابلاغی تجویز، تامین و توزیع شیر مصنوعی از جمله برآورد، نحوه توزیع، نوع شیر مصنوعی و...
- برنامه ریزی و آمادگی جهت مقابله با شرایط بحرانی به منظور ترویج مادران به ادامه شیردهی و تامین شیر مصنوعی بر حسب نیاز
- پایش و ارزشیابی مستمر فعالیت مشاورین شیردهی در بخش درمان و سامانه سطح یک بهداشت
- با توجه به بررسی مستندات موجود در زمینه چالش ها و مشکلات در شروع خودسرانه یا خارج از دستورالعمل شیر مصنوعی، موارد زیر با تاکید بیشتر پیگیری شود:
 - پیوستگی مستمر بین بهداشت و درمان برای پیگیری مادران زایمان کرده ترخیص شده از بیمارستان به منظور ادامه مراقبت های بهداشتی مادر و شیرخوار و انجام مشاوره شیردهی در صورت نیاز
 - آموزش مستمر مادران باردار به خصوص مادران باردار مراقبت ویژه از نظر شیردهی به منظور کمک و حمایت آنها و پیشگیری از مشکلات شیردهی احتمالی پس از زایمان
 - آموزش و بازآموزی مستمر پزشکان (بخش خصوصی و دولتی) در زمینه مباحث شیردهی
 - پیگیری مجدانه اجرای ده اقدام بیمارستان دوستدار کودک به ویژه اقدام ۴، ۶ و ۱۰ اجرای نظارت و پایش بر رعایت نکات ضروری در زمان بیماری شیرخواران به شرح زیر انجام شود:
 - تاکید بر ادامه شیردهی در زمان بحران؛ در این زمان، تغذیه با شیر مادر، مادر و شیرخوار را از نظر روحی حمایت می کند و ایمنی و مقاومت آنان را در برابر تهدیدات جسمی و روحی افزایش می دهد.
 - بررسی دقیق وجود علائم و نشانه های خطر در صورت وجود این علائم ارجاع فوری شیرخوار (خوب شیر نخوردن، خواب آلودگی، استفراغ های مکرر، وجود تنفس خیلی تند، بالای ۷۰ تا در یک دقیقه)
 - تغذیه مکرر و نامحدود با شیر مادر در هنگام بیماری به بهبودی هر چه سریعتر بیماری ها کمک می کند و لازم است در آموزش ها به مادر در خصوص عدم قطع تغذیه با شیر مادر و افزایش دفعات تغذیه با شیر مادر به عنوان درمان کمکی تاکید شود.



دستورالعمل هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر تیر-۱۴۰۴



مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و
مدارس - اداره سلامت کودکان

- در صورت ارجاع شیرخوار به بیمارستان و بستری وی لازم است، هماهنگی با بیمارستان محل بستری انجام شده و فرم ثبت کودک پرخطر (mcmc) تکمیل شود و تا زمان بهبودی کامل وضعیت تغذیه و مصرف داروها در شیرخوار پیگیری شود.